PLAN PRACY NA ROK 2019

ZESPOŁU DO SPRAW SENIORÓW OKRĘGOWEJ IZBY RADCÓW PRAWNYCH W POZNANIU

Ustalony dla realizacji działań na rzecz Klubu Seniora OIRP w Poznaniu.

 W 2019 roku spotkania Radców Prawnych -Seniorów Członków Klubu Seniora Okręgowej Izby Radców Prawnych w Poznaniu będą odbywać się jak w ubiegłym 2018 roku.

 Dwukrotne spotkania są planowane w każdy drugi i czwarty wtorek danego miesiąca 2019 r

Jednorazowe spotkania zostały wyznaczone w miesiącach kwietniu, czerwcu i grudniu i też odbędą się w pierwszy lub czwarty wtorek miesiąca w zależności od m-ca i rodzaju spotkania.

Początek spotkań ustalony zostaje na godz. 17:00 z uwagi na organizację przerw w wykładach dla aplikantów i sprawnego działania Klubu Paragraf mieszczącego się w Okręgowej Izbie Radców Prawnych w Poznaniu, w którym odbywają się spotkania Klubu Seniora.

Niezależnie od zaplanowanych spotkań również zachęcamy Koleżanki i Kolegów - Członków Klubu Seniora do spotkań kameralnych w miesiącach urlopowych ( lipiec, sierpień 2019 ), w których nie ma zaplanowanych spotkań w niniejszym Planie Pracy z uwagi na okres urlopowy.

Wówczas z chętnymi Członkami Klubu Seniora będziemy mogli się Spotkać albo w Naszej Izbie w Klubie Paragraf ( jeśli będzie czynny ), lub poza Izbą w innym wybranym miejscu, w terminach i godzinach ustalonych na bieżąco. Koszt uczestnictwa w tych spotkaniach ponosić będzie uczestnik w zakresie własnym.

**HARMONOGRAM SPOTKAŃ INTEGRACYJNYCH W ROKU 2019**

 **KLUBU SENIORA OIRP W POZNANIU**

**Z TERMINAMI I TEMATYKĄ**

**STYCZEŃ**

**08.01.2019**

Spotkanie organizacyjne, podczas którego zostaną omówione zagadnienia dotyczące przedstawionego planu pracy na rok 2019 opracowanego przez Zespół do Spraw Seniorów Okręgowej Izby Radców Prawnych w Poznaniu w zakresie :

* częstotliwości spotkań członków Klubu Seniora i zaproponowanych tematów oraz wycieczek,
* zgłoszenia przez członków Klubu Seniora uwag i wniosków ewentualnie własnych propozycji,
* przyjęcia w drodze głosowania jawnego większością głosów obecnych na spotkaniu Członków Klubu Seniora Planu Pracy na Rok 2019.

**22.01.2019**

Spotkanie kameralne członków Klubu Seniora z uaktywnieniem dyskusji wśród Koleżanek i Kolegów poprzez przedstawienie tematów :

* moje pasje,
* wspomnienia z wakacji,
* najciekawsze przykłady pracy zawodowej, w tym kontrowersyjne interpretacje prawa, przykłady najtrudniejszych rozstrzygnięć kazusów prawnych,
* zapamiętane szczególne, trudne procesy i wspomnienia z wyjątkowego przebiegu rozpraw.

**LUTY**

**12.02.2019**

Spotkanie z Współtwórczynią Estrady Poznańskiej, Sceny na Piętrze, Kierownikiem Kabaretu TEY, rzecznikiem prasowym CK Zamek na temat „Śmiech i humor w życiu codziennym”.

**26.02.2019**

Spotkanie integracyjne członków Klubu Seniora z rozrywką muzyczną z okazji zbliżającego się zakończenia Karnawału.

**MARZEC**

**12.03.2019**

Spotkanie z kosmetyczką dla przedstawienia tematyki zabiegów kosmetycznych i zachowania dobrej cery po 60-tce ( zarówno u kobiet jak i mężczyzn).

**26.03.2019**

Spotkanie kameralne i wprowadzenie ćwiczeń dotyczących wzmacniania pamięci i spostrzegawczości.

**KWIECIEŃ**

**09.04.2019**

Spotkanie z kustoszem Muzeum Etnograficznego w Poznaniu, autorem książki „Wielkopolskie zwyczaje i obrzędy doroczne” na temat „Różne oblicza Wielkanocy”.

**MAJ**

**14.05.2019**

Integracja kulturalna – zwiedzanie Muzeum Archidiecezjalnego z przewodnikiem.

Do uzgodnienia – wspólny pobyt po zwiedzaniu Muzeum w lokalu na Śródce – koszt poczęstunku uczestnicy ponoszą we własnym zakresie.

**28.05.2019**

Integracja turystyczna - wycieczka – zwiedzanie dawnego Puszczykowa i okolic z autorem „Śladów historii Puszczykowa i okolic m.in. :

* zabytkowe wille,
* tragedie i dramaty,
* sławni ludzie i ich losy,
* zapomniane historie,
* tajemnice wojenne,
* odkrycia archeologiczne.

Pobyt w regionalnym lokalu gastronomicznym na wspólnym posiłku.

**CZERWIEC**

**11.06.2019**

Spotkanie integracyjne w plenerze pod hasłem „Ruch to zdrowie” z trenerem chodzenia kijkami Nordic Walking.

Miejsce spotkania zostanie podane w terminie późniejszym.

**LIPIEC i SIERPIEŃ**

Spotkania kameralne – integracyjne wg zapisu na wstępie Planu Pracy.

Termin i miejsce tych spotkań zostanie podany w terminie późniejszym.

**WRZESIEŃ**

**10.09.2019**

Integracja wyjazdowa Członków Klubu Seniora – Radców Prawnych – Seniorów na wycieczkę z przewodnikiem do :

* Bramy Ryby, Bramy Trzeciego Tysiąclecia znajdującej się na Polach Lednickich

oraz zwiedzanie :

* Muzeum Pierwszych Piastów na Lednicy
* Zabytkowej zabudowy Rynku Miejskiego w Pobiedziskach i innych ciekawych zabytków m.in. Kościoła Michała Archanioła w Pobiedziskach.

W trakcie wycieczki przerwa na obiad.

**24.09.2019**

Spotkanie z Psychologiem na temat : praca nad sobą, walka ze stresem, motywacja wewnętrzna – siła do działania.

**PAŹDZIERNIK**

**08.10.2019**

Integracja wycieczkowa z Przewodnikiem

* Stary Rynek i okolice, Fara Poznańska, Collegium Pojezuickie, mury obronne Poznania i najnowsze wyniki badań.

W czasie wycieczki spotkanie celem degustacji kuchni regionalnej.

**22.10.2019**

Spotkanie z lekarzem okulistą na temat : „ co wiemy o naszych oczach? – zaćma, AMD, zespół suchego oka ”.

**LISTOPAD**

**12.11.2019**

Spotkanie z kulturoznawcą autorem książek o Poznaniu oraz opowiadań.

Temat : „Od awangardy do kanonu – jak sztuka nowoczesna staje się klasyczną ? ”.

**26.11.2019**

Spotkanie z okazji „Andrzejek” z rozrywką muzyczną i poczęstunkiem.

**GRUDZIEŃ**

Wigilia. Spotkanie opłatkowe.

Termin zostanie ustalony bliżej Świąt Bożego Narodzenia.

Zespół do Spraw Seniorów proponuje wprowadzenie na naszych spotkaniach kameralnych informacji temat dla Koleżanek i Kolegów na temat bieżących, istotnych zmian przepisów prawnych i

przedstawianie tych zagadnień przez Członków Klubu Seniora wykonujących czynnie zawód.

Uwaga! Zespół do Spraw Seniorów zastrzega możliwość zmiany tematów i terminów spotkań w zależności od możliwości rozwiązań organizacyjnych i finansowych.

O każdej zmianie Członkowie Klubu Seniora będą wzorem lat ubiegłych powiadamiani z odpowiednim wyprzedzeniem terminu realizacji wyznaczonego przedsięwzięcia.

Dodatkowo oprócz ujętych imprez w niniejszym planie pracy będziemy jako Zespół starali się organizować integrację kulturalną dla Członków Klubu Seniora poprzez wspólne spędzanie czasu w jednostkach kultury, a więc Teatrach, Filharmonii Poznańskiej i Kinach.

Członkowie Zespołu do Spraw Seniorów OIRP w Poznaniu proszą Koleżanki i Kolegów, jeżeli będą mieli taką potrzebę o kontakt celem udzielenia pomocy w rozwiązaniu indywidualnego problemu.

Przypominamy, że w naszej Izbie miejscem spotkań jest wydzielony pokój dla Zespołu do Spraw Seniorów, w którym możemy się spotykać po uzgodnieniu z członkami Zespołu.

Można również skorzystaćz zainstalowanego w tym pokoju komputera przeznaczonego dla Seniorów, który został przekazany w ramach aktywizacji Radców Prawnych Seniorów przekazany dla Naszej Izby przez Krajową Radę Radców Prawnych w Warszawie.

Poznań, dnia 25 października 2018 r.

 W imieniu Zespołu do Spraw Seniorów OIRP w Poznaniu

 R.pr. Urszula Budzińska

 Przewodnicząca Zespołu do Spraw Seniorów